

Približná doba nahriatia sauny podľa jej veľkosti (v m²) v závislosti na okolí teplote:

Doba potrebná na dosiahnutie cieľovej saunovacej teploty 80 - 90 ° C sa líši podľa výkonu saunových kachlí a ročného obdobia (podľa priemernej vonkajšej teploty v ČR). U vnútorných sáun je predpokladom okolitá teplota 15-20 ° C, takže platia hodnoty Jar / Leto

Plocha sauny	Kachle	Jar (10-15°C)	Leto (20-25°C)	Podzim (5-10°C)	Zima (-5-0°C)
do 3m² (malé) doba vykurovania náklady na 1 saunovanie	3,6kW	45 - 60 minút 0,69 – 0,89 EUR	30 - 45 minút 0,45 – 0,69 EUR	50 - 70 minút 0,77 – 1,06 EUR	60 - 90 minút 0,89 – 1,34 EUR
	9,0kW	15 - 25 minút 0,57 – 0,93 EUR	10 - 20 minút 0,37 – 0,73 EUR	20 - 30 minút 0,77 – 1,14 EUR	25 - 35 minút 0,93 – 1,30 EUR
4 - 8 m² (stredná) doba vykurovania náklady na 1 saunovanie	3,6kW	70 - 90 minút 1,06 – 1,34 EUR	60 - 75 minút 0,89 – 1,14 EUR	80 - 100 minút 1,22 – 1,50 EUR	100 - 140 minút 1,50 – 2,11 EUR
	9,0kW	30 - 45 minút 1,14 – 1,71 EUR	25 - 35 minút 0,93 – 1,30 EUR	35 - 50 minút 1,30 – 1,87 EUR	45 - 60 minút 1,71 – 2,27 EUR
9+ m² (veľké) doba vykurovania náklady na 1 saunovanie	3,6kW	90 - 120 minút 1,34 – 1,91 EUR	80 - 110 minút 1,22 – 1,67 EUR	100 - 130 minút 1,50 – 1,95 EUR	140 - 180 minút 2,11 – 2,72 EUR
	9,0kW	45 - 60 minút 1,71 – 2,27 EUR	35 - 50 minút 1,30 – 1,87 EUR	50 - 70 minút 1,87 – 2,64 EUR	60 - 90 minút 2,27 – 3,37 EUR

Hodnoty v tabuľke sú orientačné, vypočítané na základe technických parametrov sauny a kachlí. Skutočné hodnoty sa môžu mierne líšiť (do plusu aj mínusu) v závislosti na konkrétnych podmienkach. Cena za vykúrenie sauny je kalkulovaná na základe Cenníka „Elektrina Fix na 2 roky“ spoločnosti ČEZ a.s., distribučná sadzba Standard D02d platná dátumu 21.7.2025 vo výške 251,08 EUR za MWh vr. DPH.

Červené podfarbenie = pre tento rozmer sauny majú kachle príliš slabý výkon

Zelené podfarbenie = pre tento rozmer sauny sú kachle optimálne