

Přibližná doba nahřátí sauny podle její velikosti (v m²)

Doba potřebná k dosažení provozní teploty 80 - 90 °C se liší podle výkonu saunových kamen a ročního období (dle průměrné venkovní teploty v ČR). U vnitřních saun odpovídají uvedené hodnoty podmínkám v letním období.

Plocha sauny	Kamna	Jaro (10 až 15 °C)	Léto (20 až 25 °C)	Podzim (5 až 10 °C)	Zima (-5 až 0 °C)
do 3 m² (malé) doba vytápění + spotřeba el. energie	3,6kW	45 - 60 minut (17 – 22 kč)	30 - 45 minut (11 – 17 kč)	50 - 70 minut (19 – 26 kč)	60 - 90 minut (22 – 33 kč)
	9,0kW	15 - 25 minut (14 – 23 kč)	10 - 20 minut (9 – 18 kč)	20 - 30 minut (19 – 28 kč)	25 - 35 minut (23 – 32 kč)
4 - 8 m² (střední) doba vytápění + spotřeba el. energie	3,6kW	70 - 90 minut (26 – 33 kč)	60 - 75 minut (22 – 28 kč)	80 - 100 minut (30 – 37 kč) (nedoporučujeme)	100 - 140 minut (37 – 52 kč) (nedoporučujeme)
	9,0kW	30 - 45 minut (28 – 42 kč)	25 - 35 minut (23 – 32 kč)	35 - 50 minut (32 – 46 kč)	45 - 60 minut (42 – 56 kč)
9+ m² (velké) doba vytápění + spotřeba el. energie	3,6kW	90 - 120 minut (33 – 47 kč) (nedoporučujeme)	80 - 110 minut (30 – 41 kč) (nedoporučujeme)	100 - 130 minut (37 – 48 kč) (nedoporučujeme)	140 - 180 minut (52 – 67 kč) (nedoporučujeme)
	9,0kW	45 - 60 minut (42 – 56 kč)	35 - 50 minut (32 – 46 kč)	50 - 70 minut (46 – 65 kč)	60 - 90 minut (56 – 83 kč)

Cena elektrické energie dle distribuční sazby Standard D02d činí 6,181 Kč za kWh. Uvedená cena je platná od 1. 1. 2025 a je fixována na období dvou let u dodavatele ČEZ.

